

«Смороданов»
 Руководитель
 Д.С.Смороданов



А.С.Смороданов
 21.06.2016

Ежедневное 10-ти дневное меню
 в лагерях с дневным пребыванием детей возрастной группы 12-18 лет
 в период каникул при 2-х разовом питании



8 Вариант

Прислать пища, наименование блюда

	Масса порции	Пищевые вещества				Энергетическая ценность, ккал	№ рецеп-туры
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г			
Завтрак							
КАША ВЯЖКАЯ МОЛОЧНАЯ КУКУРУЗНАЯ С ТВОРОГОМ ТТК №653	250	11,6	23,5	37,8	361,3	ТТК №653	
Чай с сахаром ТТК №302	1шт	7,89	7,14	0,44	97,47	337	
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	200	0,2	0,0	15,0	58,0	ТТК №302	
Итого за прием пищи:	50	3,7	0,3	24,3	114,8	ТТК №6	
	564	23,39	30,94	77,54	631,57		
Обед							
ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ ТТК №1	100	1,5	0,1	8,5	40,7	ТТК №1	
СУП С БОРОВОМЫИ ТТК №43 (ГОРОХ)	250	7,6	5,8	20,0	163,0	ТТК №43	
ПРЕЧКА ПО-КУПЕЧЕСКИ С ФИЛЕ КУРЧАНЫМ ТТК №468	200	21,9	25,3	40,1	505,7	ТТК №468	
СОКНЕКТАР В АССОРТИМЕНТЕ	200	0,6	0,0	32,0	131,9	707	
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	60	4,5	0,4	29,2	137,8	ТТК №6	
ХЛЕБ ПЕКЛЕВАДНЫЙ	60	3,9	0,5	24,6	118,7	ТТК №7	
Итого за прием пищи:	870	40,02	32,05	154,40	1097,80		
Всего за вариант:		63,41	62,99	231,94	1729,37		

Зав. производством

[Handwritten signature]

ООО «Виа-Маркет»
 ИНН 3401061226
 Столовая в МОУ Гимназия №2
 Кра пр-кт Героев Сталинграда, 43